

## Ihr Befund

osteolabs GmbH • Wischhofstr 1-3 • Gebäude 1 • 24148 Kiel

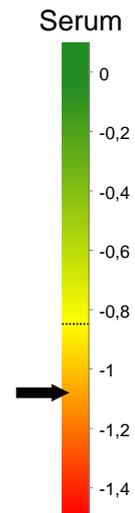
**Vertraulich**

**osteolabs GmbH**  
 Wischhofstr 1-3, Gebäude 1, 24148 Kiel  
 Telefon: +49 431 - 990 730  
 Fax: +49 431 - 990 73 99  
 E-Mail: info@osteolabs.de  
 www.osteolabs.de

Patient/in:	Geschlecht: <b>w</b>	Geb.-Datum:	Status: <b>End-Test-Ergebnis</b>
Eingang: <b>17.03.2023</b>	Ausgang: <b>03.04.2023</b>	Auftrags-Nr.:	Produktcode:

<b>Aus Ihrer Selbstauskunft</b>	Nikotinkonsum: <b>k.A.</b>	Alkoholkonsum: <b>k.A.</b>	Wechseljahre abges.: <b>k.A.</b>
Chron. Erkrankungen: <b>Nein</b>	Medikation: <b>Nein</b>	Hormonbehandlung: <b>Nein</b>	Nahrungserg.: <b>Vitamin D (20.000 I.E., 1 - 2 x wöchentlich)</b>

Bestimmung	Resultat	Grenzwert	Einheit
<b>Serum</b>			
Delta 44/42 Ca Serum	<b>-1,08</b>	<b>&gt; -0,85</b>	%
Kreatinin	0,87	0,60 - 1,00	mg/dl
Calcium	2,49	2,20 - 2,65	mmol/l



**Zusammenfassung der Ergebnisse:**

Das Testergebnis liegt unterhalb des Schwellenwertes. Dies ist ein Hinweis für ein osteoporotisches Geschehen. Der Delta 44/42 Ca-Wert im Serum befindet sich unter dem altersgerechten Durchschnitt (siehe Abbildung: Ihre Knochengesundheit). Dies deutet auf einen nicht altersgerechten Verlust von Calcium hin. Der Kreatinin-Wert liegt im Normbereich. Die Calcium-Konzentration im Serum liegt im Normbereich. Die Einnahme von Vitamin D kann, je nach Dosis und Einnahmefrequenz, den Calcium-Haushalt positiv unterstützen. Eine Spiegelkontrolle im Serum und ggf. eine Dosisanpassung sind zu empfehlen. Auf eine ausreichende Calcium-Zufuhr ist stets zu achten. Eine weiterführende Diagnostik sowie eine Befundkontrolle in 3-6 Monaten werden empfohlen.

Dieser Befund wurde von Dr. med. Harald Erichsen medizinisch validiert. Bei einem Mangel an Vitamin-D kann eine Osteomalazie vorliegen. Eine Nierenfunktionsstörung mit daraus resultierender sekundärer Osteoporose kann durch den Test nicht ausgeschlossen werden. Der OsteoTest kann und will eine ärztliche Konsultation und Beratung nicht ersetzen. Der OsteoTest wurde bisher für Frauen klinisch validiert, gleichwohl kann der Test auch von Männern angewandt werden. Eine geschlechtsspezifische Abhängigkeit kann nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Dies ist Gegenstand weiterer klinischer Studien. Bei fehlenden, falschen oder unvollständigen Angaben zur vom Patienten verwendeten Medikation und/oder Supplementierung kann u.U. keine vollständige bzw. korrekte Befundung der Messergebnisse erfolgen.

## Ihre Knochengesundheit

Der OsteoTest-Wert (Calcium Delta-44/42 Ca im Serum) zeigt Ihre derzeitige Knochengesundheit an. Knochen befinden sich ein Leben lang im Auf- und Umbau. Überwiegt jedoch im Rahmen der Osteoporose der Abbau von Knochenmasse, verliert der Knochen Calcium und die Dichte des Knochens nimmt ab. Wir geben Ihnen hiermit Auskunft darüber, ob Ihre Knochengesundheit Ihrem Alter entspricht. Sie erhalten so Gewissheit und haben dann die Möglichkeit, mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt bei Bedarf eine individuelle Therapie abzustimmen, um Ihre Knochengesundheit zu verbessern.

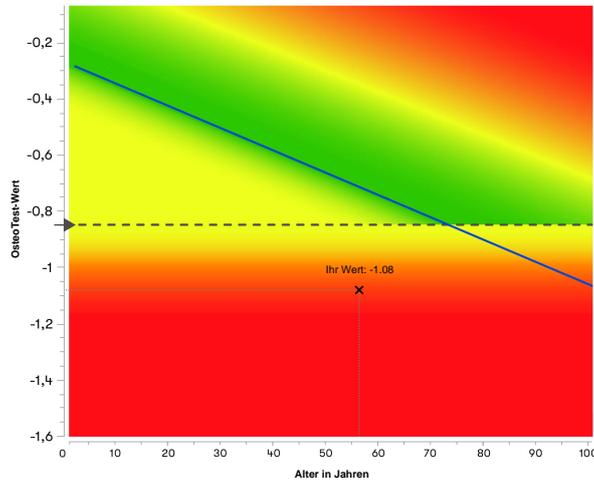


Abb. 1: Die blaue Linie beschreibt den altersgerechten Verlauf einer gesunden Person. Das Kreuz markiert Ihren persönlichen Wert. Befindet sich Ihr Kreuz über der blauen Linie, ist Ihr Wert besser als der altersgerechte Durchschnittswert. Liegt Ihr Kreuz unter der blauen Linie, ist Ihr Wert schlechter als der altersgerechte Durchschnittswert. Die durchgezogene Linie markiert die Grenze zum osteoporotischen Geschehen und Calciumverlust, wenn der Schwellenwert unterschritten wird.

**Kreatinin** ist ein wichtiger Wert zur Beurteilung der Nierenfunktion. Die Niere nimmt eine zentrale Rolle im Calciumstoffwechsel ein. Ein erhöhter Kreatinin-Wert kann eine reduzierte Nierenfunktion bedeuten, welche auch die Knochengesundheit beeinflussen kann (sekundäre Osteoporose).

**Calcium:** Die Konzentration des gesamten Calciums im Serum ist in der Regel ein sehr konstanter Wert. Abweichungen sollten ärztlich abgeklärt werden und können Anhalt für Erkrankungen sein, die mit einer reduzierten Knochengesundheit einhergehen.

Sollten Sie Fragen haben, stehen Ihnen Herr Dr. med. Darius Hildebrandt sowie Herr Prof. Dr. rer. nat. Eisenhauer einmal pro Woche für Rückfragen zur Verfügung.

Patient/in:	Genehmigt: Prof. Dr. Anton Eisenhauer	Dateiname: TE_S. 1 u. 2
Geb.-Datum:	Copyright: osteolabs GmbH	Version: 1.2
		Seite 2 /