

Beipackzettel

OsteoTest | home

PZN: 15624491

Inhalt: 1 St

Hersteller: osteolabs GmbH

Zweckbestimmung

Der OsteoTest | home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In den Proben wird die Kalzium-Isotopenzusammensetzung im Urin massenspektrometrisch bestimmt.

Zusammensetzung

1 Selbstauskunftsbogen

1 Anleitung zur Entnahme der Urinprobe

1 Urinbecher

1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss

1 Urin-Monovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im Schutzgefäß)

1 Versandtasche



OsteoTest | home

So machen Sie
Ihren Osteoporose-
Frühtest.

osteolabs

osteolabs GmbH • Wischhofstr. 1-3,
Gebäude 1 • 24148 Kiel

Heike Henkel, Olympiasiegerin

Vielen Dank, dass Sie sich für osteolabs entschieden haben!

Mit dem OsteoTest | home von osteolabs vertrauen Sie auf höchste Präzision in der Diagnostik der Osteoporose-Früherkennung.

In Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein wurde diese Weltneuheit entwickelt und ist ein Durchbruch in der Osteoporose-Forschung.

Dabei ist der Test so einfach wie präzise: alles was Sie tun müssen, ist eine Urinprobe nehmen und diese an unser Labor schicken. Dort wird Ihre Probe ausführlich geprüft und ausgewertet, sodass Sie ca. 10 Werktage nach Eingang der Probe im Labor Ihr Testergebnis erhalten. Eine genaue Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Durchführung des Tests finden Sie auf der Rückseite.

Bei Fragen zum Test oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer +49 431 – 990 730 zur Verfügung. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an: info@osteolabs.de

Birka Böhling, Kundenberaterin

OsteoTest | home

Wichtige Hinweise

Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen.

Der OsteoTest | home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In der Probe wird die Calcium-Isotopenzusammensetzung massenspektrometrisch bestimmt.

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst Ihr Testpaket auf Vollständigkeit. Es sollte enthalten:

- 1 Selbstauskunftsbogen
- 1 Urinbecher
- 1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss
- 1 grüne Urinmonovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im gelben Schutzgefäß)
- 1 Versandtasche

Wenn Ihr Test-Set unvollständig ist oder Sie Schwierigkeiten mit der Handhabung haben, wenden Sie sich umgehend an uns.

Vor der Probenahme

Um ein aussagekräftiges Ergebnis des OsteoTest | home zu ermöglichen, wird eine morgendliche Urinprobe direkt nach dem Aufstehen benötigt:

Wichtig: Die Urinprobe muss **morgens nach dem Aufstehen** und **im nüchternen Zustand**, d.h. ohne vorhergehende Nahrungsaufnahme (Frühstück), erfolgen. Die letzte Nahrungsaufnahme muss mindestens 6 Stunden zurückliegen.

Der Probenversand sollte möglichst zu Wochenbeginn erfolgen, damit eine zeitnahe Bearbeitung im Labor erfolgen kann.

Eine vollständige Anleitung zur Probenentnahme finden Sie auf der Rückseite.

Warnhinweise

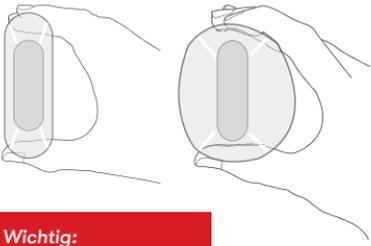
- Die Urin-Monovette (Gefäß mit grüner Kappe) nicht gewaltsam öffnen, sie enthält Borsäure als Stabilisator (ätzend).
- Falls Sie in einem sehr unwahrscheinlichen Fall in Kontakt mit der Borsäure oder einer Urinprobe aus einer Monovette kommen, die Hautpartie umgehend mit Wasser und Seife abspülen.
- Verwenden Sie das Test-Set nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr.
- Nicht verwenden, wenn Sie an einer schweren Nierenfunktionsstörung leiden.

Anleitung zur Durchführung des Tests

Schritt für Schritt im Video



1

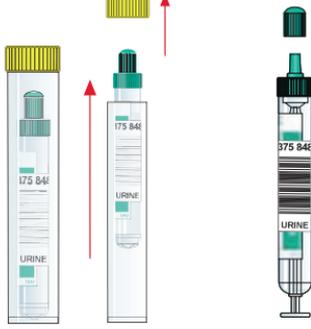


! Wichtig:
Bitte verwenden Sie den ersten Morgenurin, bevor Sie gefrühstückt haben.



Bitte nutzen Sie ausschließlich den mitgelieferten Urinbecher zum Auffangen des Urins. Halten Sie den Becher mit den Fingern gedrückt. Dadurch vergrößern Sie den Bechervolumen.

2



Entnehmen Sie das grüne Gefäß (Urin-Monovette) aus dem gelben Schutzgefäß. Abdeckkappe von der Spitze (Monovette) abziehen und aufbewahren.

3



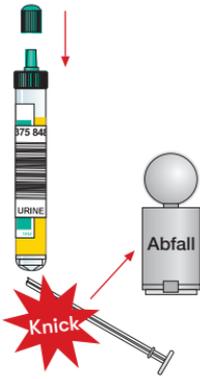
Die Saugspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette bis zur Basislinie aufziehen.

4



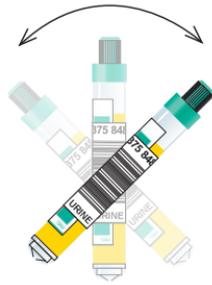
Die Urin-Monovette senkrecht halten und die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten ziehen.

5



Die Kolbenstange abbrechen und entsorgen. Die Abdeckkappe wieder aufsetzen.

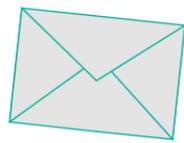
6



Monovette mehrmals schwenken, damit die Borsäure sich verteilen kann.

Haben Sie an alles gedacht?

- ✓ Selbstauskunft
- ✓ Urinprobe im Schutzgefäß



Beiliegende Selbstauskunft vollständig ausfüllen und unterschreiben, alternativ online unter osteolabs.de/selbstauskunft.

Urinprobe in das Schutzgefäß stecken und verschließen.

In den beiliegenden Rückumschlag stecken und absenden.

Und so geht es weiter:

In unserem Labor wird Ihre Probe umfangreich getestet und analysiert. In der Regel dauert es ca. 10 Werktage nach Eingang der Probe im Labor, bis Sie Ihr Testergebnis sicher und diskret per Post nach Hause erhalten.

Formular zur Selbstauskunft

Barcode

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen, unterschreiben und zusammen mit der Urinprobe im vorfrankierten Rückumschlag an uns zurücksenden.

Bitte bewahren Sie Ihren Barcode in der Verpackung auf, da Sie ihn für den Zugang zum Downloadbereich benötigen.

Wichtig: Ein OsteoTest I home ist nur mit vollständig ausgefüllter und unterschriebener Selbstauskunft möglich. **Die Informationen müssen korrekt und vollständig sein, da sie sich auf Ihr Testergebnis auswirken können.** Das Ergebnis wird Ihnen per E-Mail oder in schriftlicher Form postalisch zugeschickt und zusätzlich im geschützten Downloadbereich zur Verfügung gestellt.

Vorname / Nachname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:
(DD/MM/YYYY)

Geschlecht:

- weiblich
 männlich

Größe:

 cm

Gewicht:

 kg

Bitte geben Sie Ihr richtiges Geburtsdatum an, da dieses später als Passwort für den Download Ihres Testergebnisses benötigt wird.

Liegen chronische Erkrankungen vor? ¹ Ja Nein

Wenn ja, welche?

Hatten Sie Frakturen nach dem 50. Lebensjahr? Ja Nein

Ist Ihnen ein Oberschenkelhalsbruch Ihrer Eltern bekannt? Ja Nein

Anzahl der Knochenbrüche ² ... in den letzten 24 Monaten ... in den letzten 24 – 48 Monaten

Wenn ja, wie und wo ist der Bruch passiert (z.B: Wirbelkörperfrakturen oder Schenkelhalsfraktur durch einen Stolpersturz)?

Hatten Sie mehr als einen Sturz im letzten Jahr ohne äußere Einflussfaktoren? Ja Nein

Befinden Sie sich in den Wechseljahren? Nein Ja, seit:

Sind Ihre Wechseljahre abgeschlossen? Nein Ja, seit:

¹ Zu diesen zählen u.a.: Diabetes Mellitus Typ I/II, Schilddrüsenerkrankungen, Bluthochdruck, Nierenerkrankungen, Atemwegserkrankungen, chron. entzündliche Erkrankungen, maligne Erkrankungen, neurologische und psychiatrische Erkrankungen

² Frakturen von Fingern, Zehen, Schädel und Knöchel sind hier nicht zu erwähnen.

