

OsteoTest. Osteoporose früh erkennen.

Ihr persönlicher Leitfaden zum Informationsgespräch mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin

Sie möchten mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin über die Möglichkeit der Osteoporose-Testung durch den OsteoTest sprechen?

Wir haben Ihnen hier die wichtigsten Informationen zum **OsteoTest** – dem **innovativen Früherkennungs-Test für Osteoporose** zusammengefasst. Mit den folgenden Fragen können Sie außerdem zum Ausdruck bringen, dass Sie keine Untersuchung mit Röntgenstrahlen (DXA-Verfahren) wünschen. Es kann sein, dass Ihr Arzt/Ihre Ärztin dieses neuartige Verfahren noch nicht kennt, deshalb finden Sie rechts unterstützende Studien, die dem OsteoTest zugrunde liegen.

Kreuzen Sie hier die für Sie wichtigen Fragen an, die Sie mit Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin besprechen wollen:

Themenbereich „Osteoporose“:

- Wie hoch ist mein persönliches Osteoporose-Risiko?
- Warum werden Knochen brüchig?
- Warum ist Vitamin D bei der Osteoporose-Vorsorge wichtig?
- Wie hoch sind meine Vitamin D-Werte?

Themenbereich „Röntgenverfahren (DXA)“

- Wie früh und exakt kann Röntgen eine Osteoporose erkennen?
- Wie hoch ist die Strahlenbelastung?
- Wie oft kann man die Untersuchung wiederholen?
- Ist Röntgen zur Therapiekontrolle geeignet? Wird Röntgen bei mir von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen?
- Welche zuverlässigen Untersuchungen zur Früherkennung gibt es noch?

Themenbereich „Vorerkrankungen / Medikation“:

- Sind Vorerkrankungen innerhalb der Familie relevant?
- Können dauerhaft eingenommene Medikamente die Knochendichte verringern?
- Welche meiner Medikamente könnten die Knochendichte verringern? Hat die Dauer der Einnahme Einfluss darauf?

Wir hoffen, dass wir Sie hiermit bei Ihrem Arztgespräch unterstützen können.

Wir wollen nur das Beste für unsere Patienten und Patientinnen und bieten mit unserem neuartigen und einmaligen Testsystem frühstmögliche Diagnostik im Falle einer beginnenden Osteoporose. Falls Sie oder Ihr Arzt / Ihre Ärztin noch Gesprächsbedarf haben oder weitere Informationen benötigen, melden Sie sich gerne bei uns unter:

www.osteolabs.de info@osteolabs.de
Tel.: 0431 - 990 730 Fax: 0431 - 990 73 99

osteolabs
Osteoporose früh erkennen

Medizinisch getestetes und bestätigtes Testverfahren

Der OsteoTest ist ein in-vitro-diagnostisches Testverfahren zur Bestimmung prädiktiver Werte für die Frühdiagnose von individuellen Ca-Ungleichgewichten, insbesondere von Osteoporose. Aus dem Verhältnis $^{42}\text{Ca}/^{44}\text{Ca}$ ($\delta^{44}/^{42}\text{Ca}$) kann geschlossen werden, ob Knochen auf- oder abgebaut wird. Aufgrund seiner hohen Sensitivität kann der Test als Prädiktions- und Screening-Test zur Früherkennung der kalziumbedingten Erkrankungen eingesetzt werden. Ferner kann der Test bei positiver Diagnose auch zur Therapieüberwachung eingesetzt werden, um die Wirksamkeit der medizinischen Behandlungen zu überprüfen.

Zahlreiche Studien und Veröffentlichungen belegen die Qualität des neuen Verfahrens (Auszug)

**2019: Bone Reports 10 (2019) 100200: Calcium isotope ratios in blood and urine: A new biomarker for the diagnosis of osteoporosis.

2016: Isotopes in Environmental and Health Studies 52 (2016) 1-16: Biological fractionation of stable Ca isotopes in Göttingen minipigs as a physiological model for Ca homeostasis in humans.

2010: Bone 46 (2010) 889: A pilot study on the use of natural calcium isotope ($^{44}\text{Ca}/^{40}\text{Ca}$) fractionation in urine as a proxy for the human body calcium balance.

Zahlreiche Ärzte/-innen in Deutschland setzen das neue Früherkennungs-Verfahren bereits ein. Eine ständig aktualisierte Liste finden Sie hier: www.osteolabs.de/im-einsatz-bei.html

„Am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH) wurde dieser neuartige Osteoporose-Frühtest klinisch validiert und von mir als Co-Autor in der Fachzeitschrift „Bone Reports 10 (2019)“, publiziert. Wir setzen diesen Frühtest, der auf einer Calcium-Isotopen-Fraktionierung mittels Massenspektrometrie beruht, hier am UKSH seit 2019 erfolgreich ein.“

Dr. med. Michael Müller, Leitender Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein, Campus Kiel



UKSH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Mitglied im:



**Bundesselbsthilfeverband
für Osteoporose e.V.**

Wussten Sie, dass andere Verfahren eine Osteoporose nur zu ca. 50% entdecken? **Der OsteoTest erkennt jeden Osteoporose-Fall – zu 100%**.**

* Cranney, A., Jamal, S.A., Tsang, J.F., Josse, R.G., Leslie, W.D., 2007. CMAJ 177 (6), 575–580